

# Рекомендуемый список вещей в зимнюю смену

## Одежда:

- Теплая куртка с капюшоном.
- Теплый головной убор.
- Шарф.
- Перчатки или варежки, 2 пары.
- Штаны для прогулок, теплые и непромокаемые
- Штаны для помещений.
- Мальчикам - подштанники, девочкам - теплые колготки.
- Теплая кофта или свитер, 2 шт.
- Рубашка.
- Юбка для девочек. Надевают на молитву и литургию.
- Платок для девочек. Надевают на молитву и литургию.
- Футболки или майки, 2 шт.
- Нижнее белье из расчета 1 трусы на 1-2 дня.
- Носки из расчета 1-2 пара на 1 день.
- Носки шерстяные, 2 пары.
- Пижама.

## Обувь:

- Теплые ботинки.
- Удобная обувь для помещения.

## Гигиена:

- Зубная паста.
- Зубная щетка в футляре.
- Расческа.
- Полотенце.
- Одноразовые носовые платочки.
- Для подростков - дезодорант.
- Душевые принадлежности:
  - полотенце,
  - шлепки,
  - мочалка,
  - гель,
  - шампунь.

**Предметы:**

- Пластмассовая кружка.
- Фен (по желанию).
- Пакет для грязных вещей.
- Постельное белье (по желанию).
- Список с личным перечнем вещей для удобства сбора (по желанию).

**Продукты питания:**

Можно взять еду длительного срока хранения.

В смене еда хранится у вожатого.

**Медицинские препараты:**

Если ребенку прописаны медицинские препараты, они сдаются медсестре при отправке детей.

**В «Мой Лагерь» нельзя брать:**

- Мобильные телефоны, смартфоны, планшеты, ноутбуки, плееры и другие гаджеты.
- Сигареты.
- Электронагревательные приборы.
- Режущие и колющие предметы: опасные ножницы, ножи, спицы, опасные бритвы, рабочий инструмент.
- Скоропортящиеся продукты: бутерброды, фрукты, ягоды, газированные напитки.
- Дорогостоящие вещи и драгоценности.

Администрация «Моего Лагеря» не несет ответственность за ценные вещи и деньги, не сданные на хранение вожатому.